

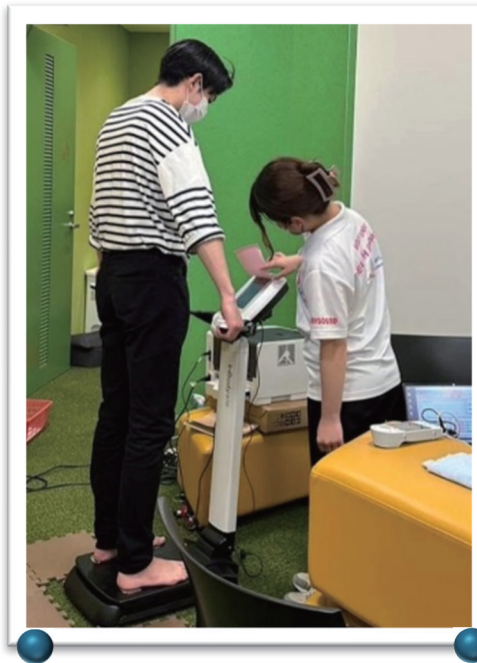
## 沖波祭 2023



2023年3月11日、沖縄アリーナで行われた「沖波祭2023」に参加し、AGEs(糖化)、血管年齢、InBody(身体組成)の測定を行いました。若い方の参加が多く見られ、名桜大学ヘルスサポートを知っていただく良い機会となりました。今回、ヘルサポは沖波祭パートナー団体の一員として参加させていただきました。健康測定を通して、若者の健康意識向上に向けた活動を行うことができました。



沖波祭は、県内の学生が主体となり、「若者が日本一輝く舞台に」をテーマに開催されました。未来の沖縄を担う若者たちと一体となり、沖波祭を盛り上げることができたことを嬉しく思います。



### 【ヘルサポ公式 SNS】

Mail : herusapo@yahoo.co.jp

Instagram : @meio.health\_support

Facebook : <https://www.facebook.com/meio.HealthSupport>

全ての活動、参加費無料です！お気軽にご参加ください^^  
SNSも随時更新しているので、ぜひチェックしてみてくださいね!!



MEIO.HEALTH.SUPPORT

## 学生健康支援団体

# 名桜大学ヘルスサポート

### ・ヘルスサポートって？

名桜大学ヘルスサポート（以下ヘルサポ）は学生を中心とした健康支援団体です。

ヘルサポは『北部12市町村を中心に沖縄の健康長寿を取り戻す』ことを大きな目的として自治体・企業・大学と協働で地域住民の方々に向けた健康支援活動を行っています。



### ・おもに何をしている団体？

主な活動は学内・イオン名護店・各地域の公民館等での健康測定会、JOYBEAT（CGアニメーション）を活用した運動教室、また沖縄県のイベントへの参加など様々な活動を行っています。



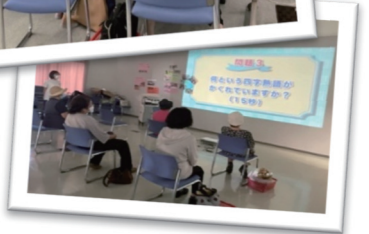
## 主な定期活動紹介

### ハピネスイベント

日時：毎月第2土曜日・第4日曜日

10:00~12:00

場所：名桜大学北部生涯学習推進センター2階



### 大宜味

日時：毎月第3金曜日

17:30~19:30

場所：旧大宜味小学校体育館  
大宜味村改善センター

### 古我知

日時：毎月第4金曜日

20:00~21:00

場所：古我知公民館





## Big Event 紹介！ ~2023 年度~

### キャンドルナイトウォーキング

大宜味村の塩屋湾を囲む地域を中心に開催されたお祭り「Candle Night in サーベイ」において、大宜味村教育委員会とヘルサポの協働によるキャンドルナイトウォーキングを行いました！3種類のコースを準備し、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました♡



綺麗な景色に  
癒された!!



### 沖縄の産業まつり

那覇市の奥武山公園・県立武道館にて開催された「第47回沖縄の産業まつり」において沖縄県産健康食品ブランド W0J との連携し健康測定会を行いました！3日間で約2300名の方に足を運んでいただき、大盛況でした😊



普段は北部中心の活動なので、より多くの方に健康意識の向上だけでなく、ヘルサポ自体に興味を持っていただくことができ、とても嬉しかったです！



### 伊是名村

1泊2日で離島に行き、伊是名村臨海ふれあい公園で開催された「伊是名村健康フェア」において健康測定会と運動教室を行いました🐱村に住む子どもから高齢者まで多くの方に参加していただきました！



イベントを楽しんでいたのか、測定結果を見せ合っている姿が印象的でした🌞



## Big Event 紹介！ ~2022 年度~

### 未来のために、楽しもう！ イオンモールのSDGs フェス

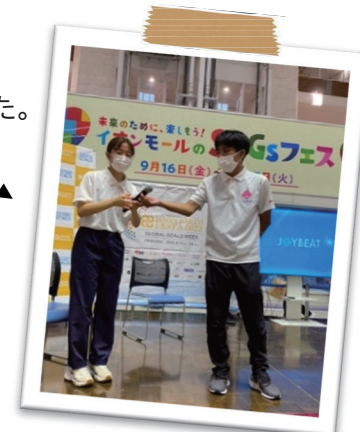


2022年9月23日から24日の2日間、イオンモール沖縄ライカムにて開催された「未来のために、楽しもう！イオンモールのSDGs フェス」に参加しました。ヘルサポのブースでは AGEs(糖化)、血管年齢、InBody(身体組成)の測定を行い、24日には健康測定に加えて、ステージにて JOYBEAT を行いました。2日間の参加者数は255名で、両日とも多くの参加者さんで賑わい、ヘルサポメンバーも参加者さんと一緒に楽しみながら活動を行いました。



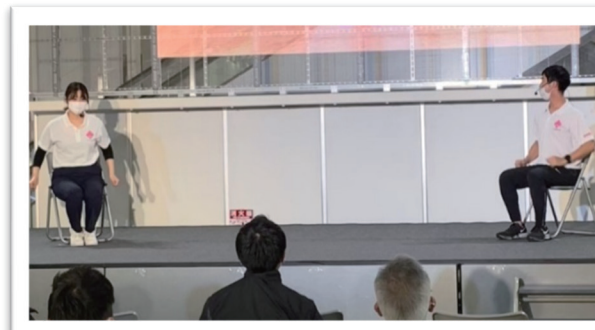
ご家族で参加される方も多く、幅広い世代の方と交流することができました。

ステージではヘルサポの活動の様子や魅力を伝えることができました。



### みんなでヘルスアクション 取り戻そう！健康長寿おきなわ！ うまんちゅ健康フェスタ

2023年1月21日にサンエー浦添西海岸パルコシティにて開催された「みんなでヘルスアクション(うまんちゅ健康フェスタ)」に参加しました。当日は AGEs(糖化)、InBody(身体組成)、血管年齢の3つの測定を行い、200人を超える方にお越しいただきました。



ステージでは JOYBEAT を行い、椅子に座って行うことのできる簡単エクササイズを披露しました。スクリーンの映像やヘルサポメンバーの動きをまねて、音楽に合わせて楽しく運動している様子が見られました。健康長寿おきなわを取り戻すため、沖縄の健康寿命向上に貢献できるように今後も積極的に活動を行っていきます。